

CARDAPIO MENSAL

Data	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev	15/fev
Saladas	ALFACE LISA	ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA	ALFACE LISA	ALFACE MISTA
	MANDIOQUINHA C/ ERVILHA	BATATA BOLINHA	TOMATE	TOMATE	TOMATE
	TOMATE C/ PEPINO	COUVE	CEBOLETE	VINAGRETE	CHUCHU C/ SALSA
Molho de saladas	BALSAMICO	MOLHO DE LIMÃO	MOLHO DE MOSTARDA	MOLHO ORIENTAL	MOLHO DE ERVAS
Prato Principal	FRANGO XADREZ	ESCONDIDINHO DE CARNE SECA	CUPIM AO MOLHO VINAGRETE	FRANGO ASSADO	PEIXE GRELHADO
	BIFE AO MOLHO ROTY	FILÉ DE FRANGO C/ GERGELIM	ABOBRINHA RECHEADA COM FRIOS	STROGONOFF DE CARNE	HAMBURGUINHO DE CARNE À PIZZAILO
Opção	OVO	OVO	OVO	OVO	OVO
Guarnição	PURÊ DE BATATAS	CHUCHU MIMOSO	FAROFA RICA	CENOURA SAUTÉ	MACARRÃO AO SUGO
	ACELGA C/ CENOURA	BRÓCOLIS AO ALHO	CREME DE ESPINAFRE	BATATA PALHA	ESCAROLA REFOGADA
Acompanhamentos	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO	FEIJÃO / FEIJÃO PRETO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO PRETO
Kit de temperos	AZEITE	AZEITE	AZEITE	AZEITE	AZEITE
	SAL	SAL	SAL	SAL	SAL
	VINAGRE	VINAGRE	VINAGRE	VINAGRE	VINAGRE
	MOLHO DE PIMENTA	MOLHO DE PIMENTA	MOLHO DE PIMENTA	MOLHO DE PIMENTA	MOLHO DE PIMENTA
	FARINHA DE MANDIOCA	FARINHA DE MANDIOCA	FARINHA DE MANDIOCA	FARINHA DE MANDIOCA	FARINHA DE MANDIOCA
	GERGELIM	SEMENTE DE GIRASSOL	GERGELIM	FARELO DE AVEIA	LINHAÇA
Sobremesa DIA	MELANCIA	UVA/KIWI	MELÃO	TANGERINA	ABACAXI
			MOUSSE DE MORANGO		
Suco	UVA SEM AÇÚCAR	MARACUJÁ SEM AÇÚCAR	ABACAXI SEM AÇÚCAR	LIMÃO SEM AÇÚCAR	MELANCIA SEM AÇÚCAR
	UVA	MARACUJÁ	ABACAXI	LIMÃO	MELANCIA
Água Saborizada	ABACAXI E HORTELÃ	ALECRIM E MAÇÃ	CAPIM SANTO E LIMÃO	MANJERICÃO E CARAMBOLA	HORTELÃ E LIMÃO