

CARDÁPIO SEMANAL

	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar	15/mar
Saladas	ALFACE LISA	ALFACE ROXA E RUCULA	ALFACE ROXA COM AGRIÃO	ALFACE CRESPA COM RÚCULA	ALFACE CRESPA
	ERVILHA COM TOMATE	TOMATE MEIA LUA	TOMATE EM CUBOS COM PEPINO	TOMATE COM PEPINO	TOMATE MEIA LUA
	CHUCHU EM CUBOS	Cebolete	FEIJÃO FRADINHO	BATATA BOLINHA	BETERRABA EM PALITO
Molhos de saladas	MOLHO DE LIMÃO	MOLHO ROSÊ	VINAGRETE	MOLHO DE ERVAS	MOLHO BALSÂMICO
Prato Principal	BIFE DE PANELA	ISCA DE FRANGO À VINAGRETE	PICADINHO C/ LEGUMES	STROGONOFF DE FRANGO	MOQUECA DE PEIXE
	COXA E SOBRECOXA ASSADA	ESCONDIDINHO DE CARNE SECA	COPA LOMBO AO MOLHO DE LIMÃO	BIFE ACEBOLADO	CARNE ASSADA AO ALHO PORÓ
Opção	OVOS FRITOS	OVOS FRITOS	OVOS FRITOS	OVOS FRITOS	OVOS FRITOS
Guarnição	MACARRÃO DE FORNO	ABOBRINHA PALITO AO ORÉGANO	ESCAROLA REFOGADA	BATATA RÚSTICA	FAROFA RICA
	ACELGA COM TOMATE	CRÊME DE ESPINAFRE	BATATA SAUTE	REPOLHO ROXO E VERDE	PURÊ DE BATATA COM CENOURA
Acompanhamentos	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA / FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO
Kit de temperos	AZEITE	AZEITE	AZEITE	AZEITE	AZEITE
	SAL	SAL	SAL	SAL	SAL SACHÊ
	VINAGRE	VINAGRE	VINAGRE	VINAGRE	VINAGRE BRANCO
Sobremesa DIA	MELANCIA	Melão	UVA	MAMÃO E MELANCIA	BANANA
			GELATINA COM CRÊME		
Suco (Natural / polpas)	GOIABA	MORANGO	MANGA	UVA	CAJU SEM AÇÚCAR
	GOIABA SEM AÇÚCAR	MORANGO SEM AÇÚCAR	MANGA SEM AÇÚCAR	UVA SEM AÇÚCAR	CAJU
Água Saborizada	ALECRIM E MAÇÃ	LARANJA E GENGIBRE	MORANGO E MANJERICÃO	ABACAXI E HORTELÃ	MARACUJÁ COM ALECRIM