

	CARDAPIO MENSAL				
	28/jan	29/jan	30/jan	31/jan	01/fev
Saladas		ALFACE MISTA	ALFACE ROXA COM AGRIÃO	ALFACE CRESPA COM RÚCULA	ALFACE CRESPA
		TOMATE MEIA LUA	TOMATE EM CUBOS	TOMATE COM PEPINO	TOMATE MEIA LUA
		PEPINO COM GERGELIM PRETO	FEIJÃO FRALDINHO	BATATA BOLINHA	BETERRABA EM PALITO
Molhos de saladas		MOLHO DE MOSTARDA	VINAGRETE	MOLHO DE ERVAS	MOLHO BALSÂMICO
Prato Principal		FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE ERVAS	FRICASSÊ DE FRANGO	LASANHA Á BOLONHESA	MOQUECA DE PEIXE
		HAMBURGUER DE CARNE	CARNE ASSADA AO MOLHO DE CHAMPIGNON	ISCAS DE FRANGO Á CHINESA (PIMENTÕES E MOYAHÍ)	BIFE ACEBOLADO
Opção		OPÇÃO DE OVOS (OVO MEXIDO, OMELETE SIMPLES OU COM QUEIJO)	OPÇÃO DE OVOS (OVO MEXIDO, OMELETE SIMPLES OU COM QUEIJO)	OPÇÃO DE OVOS (OVO MEXIDO, OMELETE SIMPLES OU COM QUEIJO)	OPÇÃO DE OVOS (OVO MEXIDO, OMELETE SIMPLES OU COM QUEIJO)
Guarnição		MACARRÃO AO SUGO	ABOBRINHA REFOGADA	POLENTA CREMOSA	ACELGA COM TOMATE
		BATATA RÚSTICA	FAROFÁ RICA	REPOLHO ROXO E VERDE	PURÊ DE BATATAS
Acompanhamentos		ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
		ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
		FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA / FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO
Kit de temperos		AZEITE	AZEITE	AZEITE	AZEITE
		SAL	SAL	SAL	SAL SACHÊ
		VINAGRE	VINAGRE	VINAGRE	VINAGRE BRANCO
Sobremesa DIA		MAMÃO	MAÇÃ	TANGERINA	MELANCIA
			GELATINA COLORIDA		
Suco (Natural / polpas)		MORANGO	LARANJA	GOIABA	ABACAXI C/ HORTELÃ
		MORANGO SEM AÇÚCAR	LARANJA SEM AÇÚCAR	GOIABA S/ AÇÚCAR	ABACAXI C/ S/ AÇÚCAR
Água Saborizada		LARANJA E GENGIBRE	MANJERICÃO E LIMÃO	ABACAXI E HORTELÃ	MARACUJÁ COM ALECRIM