

	2-fev	3-fev	4-fev	5-fev	6-fev
	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
<b>Salada</b>	Alface lisa Rabanete com Maça Verde	Alface Crespa Beterraba Ralada	Alface Americana Tomate com cebola Roxa	Alface Crespa Roxa Ovo de Codorna	Mix de Folhas Pepino Japonês com cebola roxa
<b>Prato Base</b>	Arroz branco / Arroz Integral / Feijão Carioca	Arroz branco / Arroz Integral / Feijão Carioca	Arroz branco / Arroz Integral / Feijão Carioca	Arroz branco / Arroz Integral / Feijão Carioca	Arroz branco / Arroz Integral / Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Estrogonoff de frango	Panqueca de carne	Lombo Suino Assado com mini cebolas e batatas	Molho Bolonhesa/Molho dois Queijos	Filé de Peixe a Dorê
<b>Guarnição</b>	Batata Palha	Legumes Salteados	Farofa de Cenoura	Penne na Manteiga	Purê de Batata
<b>Opção A escolher</b>	Omelete de Queijo Ovo Frito Ovo Mexido	Omelete de Queijo Ovo Frito Ovo Mexido	Omelete de Queijo Ovo Frito Ovo Mexido	Omelete de Queijo Ovo Frito Ovo Mexido	Omelete de Queijo Ovo Frito Ovo Mexido
<b>Sobremesa</b>	Melancia	Maça	Abacaxi	Manga	Tortinhas de Limão
<b>Suco</b>	Suco de Abacaxi com Hortelã	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Uva

ALMOÇO

		9-fev	10-fev	11-fev	12-fev	13-fev
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>ALMOÇO</b>	<b>Salada</b>	Alface lisa Cenoura cozida com salsinha	Alface crespa Tomate cereja	Alface mimosa Maionese de batata-doce	Alface americana Beterrada ralada	Mix de folhas Torradinhas com patê de atum
	<b>Prato Base</b>	Arroz branco / Arroz integral / Feijão carioca	Arroz branco / Arroz integral / Feijão carioca	Arroz branco / Arroz integral / Feijão carioca	Arroz branco / Arroz integral / Feijão carioca	Arroz branco / Arroz integral / Feijão carioca
	<b>Prato Principal</b>	Bife de alcatra grelhada acebolada	Filé de frango grelhado ao molho de queijo	Picadinho de carne	Lasanha à bolonhesa	Filé de coxa assada ao molho de limão
	<b>Guarnição</b>	Bolinho de arroz	Cenoura com ervilhas na manteiga	Abóbora rústica	Brócolis refogado	Abobrinha refogada
	<b>Opção a escolher</b>	Omelete de queijo Ovo frito Ovo mexido	Omelete de queijo Ovo frito Ovo mexido	Omelete de queijo Ovo frito Ovo mexido	Omelete de queijo Ovo frito Ovo mexido	Omelete de queijo Ovo frito Ovo mexido
	<b>Sobremesa</b>	Iogurte natural com crumble de maçã	Banana	Manga	Melancia	Abacaxi
	<b>Suco</b>	Laranja	Abacaxi	Uva	Limão	Morango



# CARDÁPIO SEMANAL

		16-fev	17-fev	18-fev	19-fev	20-fev
		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
<b>ALMOÇO</b>	<b>Salada</b>	Recesso	Recesso	Recesso	Alface Lisa Tomate com Manjericão	Mix de Folhas Pepino Japonês
	<b>Prato Base</b>	Recesso	Recesso	Recesso	Arroz branco / Arroz Integral / Feijão Carioca	Arroz branco / Arroz Integral / Feijão Carioca
	<b>Prato Principal</b>	Recesso	Recesso	Recesso	Filé de Frango a Primavera	File de Peixe Grelhado
	<b>Guarnição</b>	Recesso	Recesso	Recesso	Fusili na Manteiga	Batata Rustica ao Perfume de Alecrim
	<b>Opção A escolher</b>	Recesso	Recesso	Recesso	Omelete de Queijo Ovo Frito Ovo Mexido	Omelete de Queijo Ovo Frito Ovo Mexido
	<b>Sobremesa</b>	Recesso	Recesso	Recesso	Pavê de Abacaxi	Melancia
	<b>Suco</b>	Recesso	Recesso	Recesso	Suco de Maracujá	Suco de Uva

		23-fev	24-fev	25-fev	26-fev	27-fev
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>ALMOÇO</b>	<b>Salada</b>	Alface crespa Chuchu com ovos	Alface americana Beterraba cozida	Alface lisa Tomate Vinagrete	Alface crespa roxa Cenoura ralada	Mix de folhas Salada tropical
	<b>Prato Base</b>	Arroz branco / Arroz integral / Feijão carioca	Arroz branco / Arroz integral / Feijão carioca	Arroz branco / Arroz integral / Feijão carioca	Arroz branco / Arroz integral / Feijão carioca	Arroz branco / Arroz integral / Feijão carioca
	<b>Prato Principal</b>	Bife à milanesa	Frango Ala King	Feijoada	Polpetone ao sugo	Filé de frango grelhado
	<b>Guarnição</b>	Cenoura na manteiga	Brócolis ao alho	Farofa/banana à milanesa	Espaguete	Bolinho de espinafre
	<b>Opção a escolher</b>	Omelete de queijo Ovo frito Ovo mexido	Omelete de queijo Ovo frito Ovo mexido	Omelete de queijo Ovo frito Ovo mexido	Omelete de queijo Ovo frito Ovo mexido	Omelete de queijo Ovo frito Ovo mexido
	<b>Sobremesa</b>	Banana	Abacaxi	Laranja em gomos	Pudim de leite condensado	Salada de frutas
	<b>Suco</b>	Suco de caju	Suco de manga	Suco de limão	Suco de uva	Suco de laranja